Ecole élémentaire Louis-Babin

Programme Eco Ecole : Réunion de délégués de classes jeudi 22/11/12 – Compte Rendu

Ordre du jour :
retransmission par les délégués de chaque classe des pistes d'actions possibles sur **L'ALIMENTATION**.

CE1b :
- Demander aux dames de la cantine de préparer des plats « plus équilibrés ».
- Mettre une affiche dans la cour qui explique qu'il faut manger équilibré.

CP :
- Planter des fruits (un arbre fruitier ?) et des légumes dans le jardin. (liste sur deux affiches)

CE2a :
- Planter un peu plus de légumes et fruits dans le jardin. (arbre fruitier)
- Amener des fruits/légumes inconnus pour les classes.(les goûter)
- Organiser un « self » sous le préau pour goûter des aliments.
- Ecrire un article pour le magazine de la Mairie afin de demander aux habitants qui ont un jardin de bien vouloir nous donner un fruit et/ou un légume pour faire goûter aux classes.
- Cantine : les menus sont-ils équilibrés ? Contacter la dieteticienne pour la rencontrer et lui poser des questions.
- Organiser une fête / un restaurant , un pique-nique , un repas sous le préau avec les parents :
  Les parents amènent des recettes de divers pays. Chaque classe réalise une recette de cuisine et fait goûter aux parents.

CM1 :
- Visite de la cuisine d'un restaurant . (cuisine centrale de la ville ?)
- Utiliser les légumes du jardin pour les goûter.
- Inviter les parents à la cantine et leur présenter un repas préparé par les élèves.
- Inventer des repas équilibrés pour la cantine.
- Aller au marché pour acheter des produits frais.

CM2 :
- Mettre en place un « chef de table ».
- Réfléchir sur « comment ne pas gâcher la nourriture » en commençant par vérifier ce gâchis. (le peser en fin de repas)
- Utiliser des serviettes en tissu plutôt qu'en papier pour réduire la consommation de papier et de déchets. Demander à faire installer des casiers près des porte-manteaux, pour les serviettes.
- Utiliser des produits bio à la cantine. Favoriser des produits du commerce équitable.
- Voir si l'équilibre alimentaire est général, entre la cantine et la maison.

Ecole élémentaire Louis-Babin
54, rue du Docteur Babin – 91180 SAINT-GERMAIN-LES-ARPAJON
Téléphone : 01 64 90 04 62 n° 091 0435 D
Email : 0910435d@ac-versailles.fr
Site Internet : http://www.ec-babin-st-germain-arpajon.ac-versailles.fr/

Ecole élémentaire Louis-Babin

CE2b :

- Propositions en cours de discussion.

CE1a :

- Mettre plus de légumes et de fruits à la cantine.
- Crudités : proposer la sauce à côté et non sur les crudités, afin de réduire la part de graisses.
- Varier les aliments pendant les repas.
- Réfléchir sur « comment ne pas jeter la nourriture » .

CP/CM1 :

- Faire pousser dans le jardin : tomates / fraises / framboises

Chaque classe va faire le tour de ces propositions et emettre des priorités.
Les actions finales vont être votées à la prochaine réunion.

Pistes ressortant déjà et pouvant servir de base de reflexion car déjà discutées avec les délégués:

- Equilibre alimentaire : cantine (dieteticienne), maison
- Espace Nature et Jardin : planter fruits et légumes
- Faire découvrir / Goûter aux aliments inconnus ou méconnus
- Gâchis de nourriture et observation réduction / commerce équitable
- Produits bio à la cantine
- Serviettes en tissu et casiers (voté à l'unanimité) : voir la fréquence de nettoyage.
- Repas partagé à l'école : recettes parents (spécialités différents pays) , recettes enfants (classes)

Le Directeur

Patrice DUCROU

Ecole élémentaire Louis-Babin
54, rue du Docteur Babin – 91180 SAINT-GERMAIN-LES-ARPAJON
Téléphone : 01 64 90 04 62 n° 091 0435 D
Email : 0910435d@ac-versailles.fr
Site Internet : http://www.ec-babin-st-germain-arpajon.ac-versailles.fr/